



Ziua Mondială a Siguranței Pacientului

17 septembrie 2023

SIGURANȚA PACIENTULUI ESTE O COMPONENTĂ FUNDAMENTALĂ PENTRU ACOPERIREA UNIVERSALĂ A SĂNĂTĂȚII

Este o condiție prealabilă pentru consolidarea sistemelor de îngrijire a sănătății și pentru realizarea de progrese către o acoperire universală a sănătății.

CE ESTE SIGURANȚA PACIENTULUI?

Siguranța pacientului este definită ca fiind prevenirea erorilor de practică medicală și a efectelor adverse asociate îngrijirilor de sănătate. Siguranța pacienților este fundamentală pentru furnizarea de servicii de sănătate esențiale de calitate.

CE SE POATE ÎNTÂMPLA?

În fiecare an, milioane de pacienți suferă din cauza îngrijirilor medicale nesigure. Multe practici medicale și riscuri asociate cu îngrijirea sănătății apar ca provocări majore pentru siguranța pacienților și contribuie în mod semnificativ la povara incidentelor cauzate de îngrijirea nesigură.

- Erorile de medicație sunt o cauză principală de incidente evitabile în sistemele de îngrijire a sănătății: la nivel global, costul asociat cu erorile de medicație a fost estimat la 42 miliarde USD anual.
- Infecțiile asociate asistenței medicale apar la 7 și 10 din 100 de pacienți spitalizați în țările cu venituri mari și, respectiv, în țările cu venituri mici și medii.
- Procedurile de îngrijire chirurgicală nesigure cauzează complicații la până la 25% dintre pacienți. Aproape 7 milioane de pacienți operați suferă anual complicații semnificative, dintre care 1 milion mor în timpul sau imediat după intervenția chirurgicală.
- Practicile nesigure de injectare în instituțiile de îngrijire a sănătății pot transmite infecții, inclusiv HIV și hepatita B și C și pot prezenta un pericol direct pentru pacienți și lucrătorii din domeniul sănătății; ele reprezintă o povară a prejudiciului estimată la 9,2 milioane de ani de viață pierduți din cauza dizabilității și a decesului în întreaga lume (DALY).
- Erorile de diagnostic apar la aproximativ 5% dintre adulți aflați în ambulatoriu, dintre care mai mult de jumătate au potențialul de a provoca incidente severe.
- Practicile de transfuzie nesigure expun pacienții la riscul de reacții adverse la transfuzie și de transmitere a infecțiilor. Datele privind reacțiile adverse la transfuzie dintr-un grup de 21 de țări arată o incidență medie de 8,7 reacții grave la 100000 de componente sanguine distribuite.
- Erorile de radiație implică supraexpunerea la radiații și cazuri de identificare greșită a pacientului și a locului greșit. O analiză de 30 de ani de date publicate privind siguranța în radioterapie estimează că incidența globală a erorilor este de aproximativ 15 la 10 000 de cure de tratament.

- Sepsisul nu este adesea diagnosticat suficient de devreme pentru a salva viața unui pacient. Deoarece aceste infecții sunt adesea rezistente la antibiotice, ele pot duce rapid la deteriorarea stărilor clinice, afectând aproximativ 31 de milioane de oameni din întreaga lume și provocând peste 5 milioane de decese pe an.
- Tromboembolismul venos (cheaguri de sânge) este una dintre cele mai frecvente și mai prevenite cauze de incidente, contribuind la o treime din complicațiile atribuite spitalizării. Anual, există aproximativ 3,9 milioane de cazuri în țările cu venituri mari și 6 milioane de cazuri în țările cu venituri mici și medii.

INFORMEAZĂ-TE ȘI IMPLICĂ-TE!

- Informați-vă asupra drepturilor și responsabilităților dumneavoastră în ceea ce privește îngrijirile medicale în siguranță;
- Identificați persoanele care vă pot oferi informații utile pentru îngrijirea medicală;
- Întrebați pentru a înțelege starea sănătății dumneavoastră și pentru a putea lua decizii informate;
- Păstrați o evidență a istoricului medical și a medicamentelor utilizate și împărtășiți-o cu personalul de sănătate și îngrijire;
- Luați-vă medicamentele așa cum v-a recomandat personalul medical și raportați orice reacții adverse;
- Oferiți feedback cu privire la experiența dumneavoastră de îngrijire, oferiți sugestii pentru ca asistența medicală să fie mai sigură și raportați orice eveniment advers;
- Întrebați-vă medicul despre informațiile și sfaturile privind sănătatea pe care le-ați găsit pe internet, ați auzit de la influenceri, le-ați văzut pe canalele de socializare sau primite din orice alte surse.
- Aflați despre cele 5 momente cheie pentru siguranța administrării medicamentelor și urmați-vă planul de tratament.

CELE 5 MOMENTE CHEIE PENTRU SIGURANȚA ADMINISTRĂRII

- Când începi un tratament;
- Când iei medicația prescrisă;
- Când ți se recomandă un nou medicament;
- Când ți se ajustează medicația;
- Când este cazul să întrerupi tratamentul!



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ