

**CAMPANIA**  
**Ziua Mondială a Sănătății**

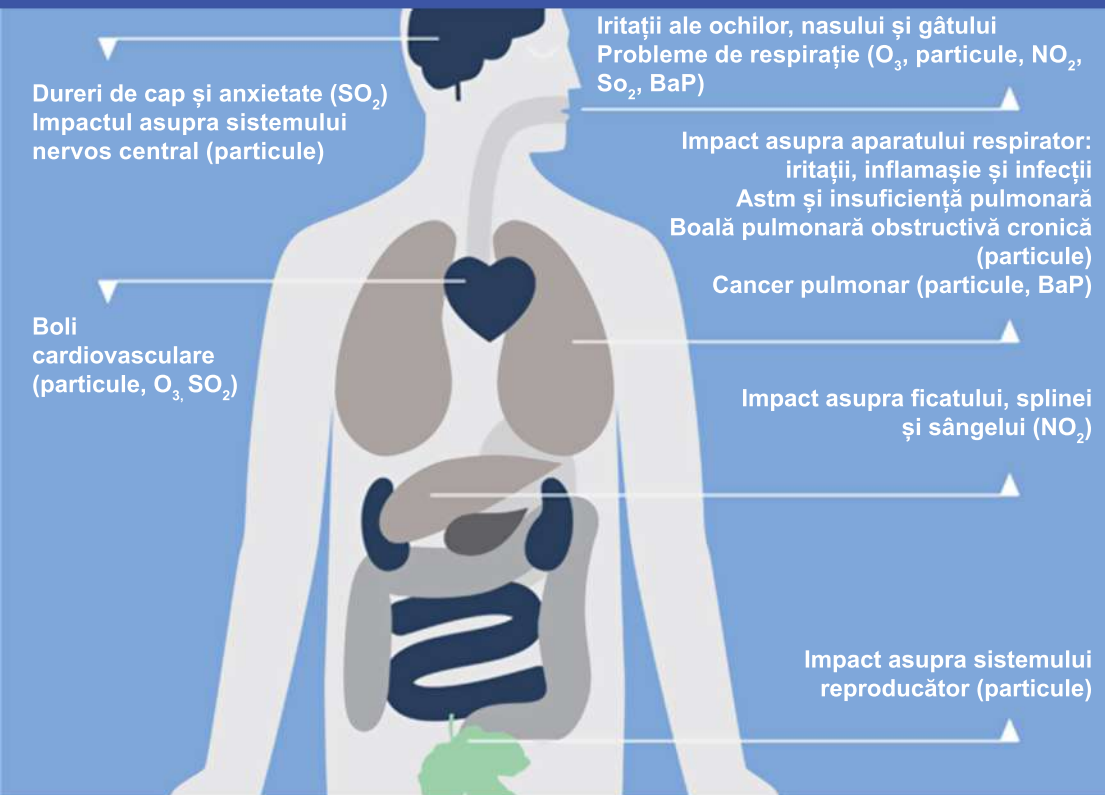
7 APRILIE 2022

**PLANETA NOASTRĂ - SĂNĂTATEA NOASTRĂ**  
Să înlăturăm poluarea aerului, apei și hranei !

# Pentru un Viitor Sănătos

**Impactul poluării aerului asupra sănătății**

Poluanții atmosferici pot avea un impact serios asupra sănătății umane.  
Copiii și persoanele în vârstă sunt în special vulnerabili.



Acest material se adresează populației generale



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

**CNEPSS**

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE  
ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ MUREȘ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a  
sănătății și educație pentru sănătate al  
Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

## Poluarea aerului: Efecte pentru copii

Poluarea aerului are un efect dezastruos asupra copiilor. La nivel mondial, până la 14% dintre copiii cu vârsta cuprinsă între 5 și 18 ani suferă de astm bronșic legat de factori de mediu, inclusiv poluarea aerului. În fiecare an, 543 000 de copii sub 5 ani mor din cauza bolilor respiratorii legate de poluarea aerului.

Poluarea aerului este, de asemenea, un factor determinant al cancerelor din copilărie. Dacă femeile însărcinate sunt expuse la poluarea aerului, aceasta poate afecta creșterea creierului fetal. Poluarea aerului este, de asemenea, corelată cu tulburări cognitive, atât la copii, cât și la adulți.

Pe lângă faptul că ne afectează sănătatea, poluanții din aer cauzează, de asemenea, daune mediului înconjurător pe termen lung, provocând schimbările climatice, ele înșele o amenințare majoră pentru sănătate și bunăstare.

## 6 moduri de a ne proteja copiii de poluarea aerului din interior

- 1) Nu fumați în interior sau lângă copii, dar asigurați-vă că aceștia rămân supravegheați.**
- 2) Utilizați combustibili și tehnologii mai curate pentru a vă găti, încălzi și lumina casa - alegeți electricitate, gaz natural, gaz petrolier lichid, biogaz sau sobe sau cuptoare solare.**
- 3) Utilizați sobe cu emisii ultra-scăzute cu combustibili solizi procesați (pelete de lemn) dacă nu sunt disponibile opțiuni mai curate.**
- 4) Gătiți întotdeauna într-o zonă bine ventilată sau afară, dacă este greu să vă ventilați bucătăria sau zona de gătit.**
- 5) Evitați utilizarea lămpilor cu kerosen sau a sobelor pentru gătit sau iluminat.**
- 6) Nu ardeți lumânări și nu folosiți odorizante, care adaugă substanțe chimice toxice în aer.**

## Principali poluanți

**Particulele în suspensie (PM)** sunt pulberi poluante în aer. Sarea de mare, carbonul negru, praful și particulele condensate ale anumitor substanțe chimice pot fi clasificate ca particule poluante.

**Dioxidul de sulf (SO<sub>2</sub>)** este emis atunci când combustibilii care conțin sulf sunt arși în scopul încălzirii, generării de energie electrică și în transport. Vulcanii emit, de asemenea, SO<sub>2</sub> în atmosferă.

**Ozonul de la nivelul solului (O<sub>3</sub>)** este format prin reacții chimice (declanșate de razele soarelui) în care sunt implicați poluanți emiși în aer, inclusiv cei care provin din transporturi, extracția gazelor naturale, depozitele de deșeurilor și substanțele chimice folosite în gospodărie.

**Dioxidul de azot (NO<sub>2</sub>)** este format în principal de procesele de ardere, precum cele care au loc în motoarele autovehiculelor și în centralele electrice.

**Benzo(a)pirenol (BaP)** provine din arderea incompletă a combustibililor. Printre principalele surse se numără arderea lemnului și a deșeurilor, producția de cocs și oțel și motoarele autovehiculelor.

## 5 moduri de a limita respirația aerului poluat

- 1) Limitați mersul pe străzile aglomerate în orele de vârf - și dacă aveți un copil mic cu dvs., încercați să-l ridicați deasupra nivelului de evacuare a vehiculului.**
- 2) Limitați timpul petrecut în anumite puncte fierbinți de trafic, cum ar fi mașinile oprite la semafoare.**
- 3) Când faceți activitate fizică în aer liber, încercați să faceți exerciții în zone mai puțin poluate.**
- 4) Limitați utilizarea mașinilor în zilele foarte poluate.**
- 5) Nu ardeți deșeurile, deoarece fumul care rezultă dăunează sănătății.**