

INDICII CARE POT SUGERA CONSUMUL DE DROGURI:

- schimbarea bruscă a comportamentului;
- treceri fără motiv de la veselie la tristețe, uneori chiar agresivitate neobișnuită, și de la agresiune la liniște și chiar delăsare;
- pierderea apetitului alimentar;
- ochi injectați;
- pierderea gradată a interesului pentru școală, muncă, hobby-uri, sporturi, prieteni;
- stări de somnolență și apatie necaracteristice, oboseală excesivă fără o cauză aparentă;
- cheltuieli excesive, dispariția banilor sau a unor obiecte de valoare din casă;
- pete neobișnuite, mirosuri ciudate pe piele sau îmbrăcăminte;
- schimbarea grupului de prieteni, precum și tendința de tănuire a acestor "prieteni", folosirea unui jargou diferit de cel anterior.

CE POȚI FACE PENTRU A TE FERI DE DROGURI?

- Să te informezi despre droguri: ce sunt, cum acționează, care sunt consecințele;
- Să te cunoști mai bine și să ai mai multă încredere în tine,
- Să înveți cum să comunici mai bine cu cei din jur;
- Să știi cui să te adresezi pentru ajutor;
- Să spui și prietenilor ceea ce știi despre cauzele, urmările și prevenirea consumului de droguri;
- Să îi îndrumi și să îi sprijini în caz de nevoie;
- Să-ți anunți părinții imediat ce ți s-a propus să consumi droguri sau ai fost martor la un asemenea act.

ADEVĂRUL DESPRE DROGURI

- Drogul nu te face mai liber!
- Drogul este înșelător și produce foarte repede obișnuință!
- Drogul nu ușurează comunicarea!
- Drogul nu rezolvă problemele!
- Drogul nu exclude individul din activitatea familială și profesională!

NU UITA!

Dacă prietenii tăi te îndeamnă să iei droguri, este timpul să-ți cauți alt grup.

UN PRIETEN ADEVĂRAT NU TE OBLIGĂ SĂ FACI CEVA CE ȚI-AR PUTEA DĂUNA!

**Ai o singură viață!
Bucură-te de ea
FĂRĂ DROGURI!**



**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ MUREȘ
PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII**

Tg. Mureș, Str. Gh. Marinescu nr.50

Tel./Fax: 0265 250131

CE ESTE DROGUL?

Drogul este o substanță-solidă, lichidă sau gazoasă care, introdusă în organism modifică imaginea asupra propriei persoane și asupra realității înconjurătoare. Folosirea abuzivă poate crea dependență fizică și psihică sau tulburări grave ale activității mintale și ale comportamentului.

Toxicomania este starea de intoxicație periodică sau cronică determinată de consumul repetat al unui drog.

Toleranța înseamnă necesitatea administrării unor cantități tot mai mari de droguri pentru obținerea aceluiași efect.

Supradoza înseamnă introducerea în organism a unei cantități mai mari de substanță decât poate suporta acesta și care poate produce moartea.

Sevrăjul desemnează reacțiile organismului la încetarea administrării drogului.

CAUZELE CONSUMULUI DE DROGURI:

Curiozitatea - dorința de a încerca o nouă experiență;

Conjunctura de grup - presiunile prietenilor;

Plictiseala;

Dorința de aventură - “Dacă tot există, de ce să nu încerc?”

Iluzia rezolvării problemelor;

Lipsa respectului de sine și de încredere în propria persoană;

Dorința de “evadare” dintr-un mediu ostil;

Probleme familiale;

Stare emoțională instabilă;

Dorința de evadare din stresul cotidian.

Ești sigur că vrei să-ți asumi acest risc?

CONSUMÂND DROGURI, CREZI CĂ:

- Te vei distra nemaipomenit la petreceri!
- Vei avea o senzație super!
- Te vei simți grozav!
- Vei avea mult succes!
- Prietenii te vor place mai mult!
- Vei arăta mai bine!
- Vei avea o viață sexuală mai bună!
- Dacă iei o dată, nu vei păți nimic rău!
- Îți vor lua durerile!

DAR TE-AI GÂNDIT CĂ:

- Sub influența drogurilor nu îți mai aduci aminte exact ce ai făcut, poți să produci accidente, poți să te rănești și poți chiar să îți pierzi viața!
- Drogurile provoacă o stare de bine superficială și de scurtă durată, care nu-ți rezolvă problemele!
- Toate drogurile modifică starea și funcționalitatea creierului, alterând funcțiile normale ale structurii cerebrale!
- Drogurile afectează voința și autocontrolul!
- Drogurile te îndepărtează de familie, de școală, de colegi, te fac să rămâi fără prieteni, te condamnă la singurătate!
- Consumatorul de droguri are nevoi financiare din ce în ce mai mari, pe care nu le poate rezolva decât intrând în circuitul delincvenței, al prostituției, chiar al criminalității!